

Утверждены
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от 2014 г. №

**Рекомендуемые нормы питания
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
Свекла	65	50
Морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15

Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
Творог	20,4	20
Сыр	16	15
Яйцо	½ шт.	½ шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25

Соль	6	6
Томат паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50 - 100